



## Wer wir sind

Das Kompetenzzentrum Beruf und Gesundheit ist die Marke der Berufsförderungswerk Schömburg gGmbH, wenn es um das Thema Gesundheit geht.

Betriebliche Gesundheitsförderung, Betriebliches Gesundheitsmanagement und nachhaltige Organisationsentwicklung sind unsere Spezialgebiete. Als Kompetenzpartner auf diesem Gebiet unterstützen wir Firmen Baden-Württemberg weit bei der Entwicklung gesunder Organisationsstrukturen und unternehmensinterner Gesundheitskompetenz.

Fakt ist: Bewusste und mitarbeiterfreundliche Führung wirkt sich positiv auf die Motivation Ihrer Mitarbeiter aus und trägt maßgeblich zu langfristigem Unternehmenserfolg bei.

## Für Sie aktiv in Baden-Württemberg



## Kompetenzzentrum

### ■ ■ ■ Beruf und Gesundheit

Eine Marke der Berufsförderungswerk Schömburg gGmbH



## Kompetenzzentrum Beruf und Gesundheit

Holderäckerstr. 10  
70499 Stuttgart  
Telefon 0711 860536-07  
Telefax 0711 860536-99

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet:  
[www.kompetenzzentrum-beruf-gesundheit.de](http://www.kompetenzzentrum-beruf-gesundheit.de)

## Psychische Belastungen minimieren

Wie Sie als Unternehmen psychisch belastete Mitarbeiter unterstützen und die Mitarbeitermotivation steigern



Unternehmen sind zunehmend mit psychisch belasteten Mitarbeitern konfrontiert. Mit den gestiegenen Leistungsanforderungen in der Arbeitswelt hat sich auch die psychische Anforderung an die Mitarbeiter erhöht.

Selbstverantwortliches Arbeiten, höhere Komplexität der Tätigkeiten und das frühe Übernehmen von Personalverantwortung halten den Stresspegel hoch. Langfristig wirkt sich das auf die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter aus. Um aus psychischen Belastungen resultierende Fehlzeiten zu reduzieren, sind Unternehmen herausgefordert, mit individuellen Mitteln betroffene Mitarbeiter zu unterstützen oder präventiv stressausgleichsfördernde Aktivitäten anzubieten.

### **Auswirkungen von starker psychischer Belastung**

Psychische und psychosomatische Beschwerden führen immer häufiger zu Fehlzeiten und im schlimmsten Fall zur Arbeitsunfähigkeit. Chronischer Stress kann viele Symptome begünstigen oder auslösen, zum Beispiel:

- Burn-out oder Bore-out
- Hypersensitivität
- Depression
- Angstzustände
- Motivationsprobleme
- Chronisch verlaufende psychovegetative Beschwerden (Schlafstörungen, Reizbarkeit, Erschöpfung)

### **Unser Leistungsportfolio**

Das Kompetenzzentrum Beruf und Gesundheit unterstützt Sie und entwickelt mit Ihnen individuelle Lösungsansätze für Ihr Unternehmen. Im Fokus steht dabei

- die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern und zu erhalten,
- den Krankenstand zu reduzieren,
- die Produktivität Ihres Unternehmens zu steigern sowie
- die Mitarbeiterzufriedenheit und -motivation zu erhöhen.

### **Unser Konzept**

Bei Akutfällen oder zur Prävention ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam, wo im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) Handlungsbedarf besteht. Dort setzen wir gezielt an und erarbeiten passgenaue Maßnahmen zur Verbesserung der aktuellen Situation. Bei Mitarbeitern mit akuten Beschwerden entwickeln wir mit Ihnen Lösungsansätze für das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM). Hier zeigen wir auf, wie der Betroffene durch schonendere Arbeitsbedingungen entlastet und so Fehltag vermieden werden können. In regelmäßigen Zeitabständen schauen wir gemeinsam auf Erreichtes und justieren nach, falls erneut Handlungsbedarf besteht.

Darüber hinaus erarbeiten wir Optimierungsmöglichkeiten für die Betreuung von Mitarbeitern während der beruflichen Reintegration, zum Beispiel nach operativen Eingriffen oder längerer Erkrankung.

### **Besondere Schwerpunkte**

- Organisationsentwicklung (BGM)
- Führungskräfteentwicklung (BGM)
- Prozessberatung und Implementierung (BEM)
- Einzelfallberatung und -coaching (BEM)
- Psychologische, arbeitsmedizinische und fachpraktische Eignungsüberprüfung
- Anforderungs- und Arbeitsplatzanalysen
- Konfliktmoderation
- Akute BEM-Interventionen

Sprechen Sie uns an!

### **Ihre Ansprechpartnerin**



#### **Claudia Rupp**

Dipl.-Psychologin / MBA  
Geschäftsfeldleiterin BGM  
E-Mail: [c.rupp@bfw-schoemberg.de](mailto:c.rupp@bfw-schoemberg.de)  
Telefon: 0711 860536-07